

先ず健康！

足から健康！ウォーキングセミナー

膝痛・腰痛・冷えなど体に不調がある方必見のウォーキング法を伝授！

開催 12.3 木 2026

10:00 セミナー（9:30 受付）
13:30 終了予定
※時間超過することもありますので余裕をもってご参加ください

人数 50 名限定
参加費 3,500円（税込）

会場 沖縄県立博物館美術館・博物館講座室



一社）足管理健康協会会長、（株）H.BENESU創業者。特許を取得しているベネシュ機能性靴を開発。
韓国全土、日本全国で健康推進の啓蒙活動を行い超有名人にも指導されている大人気の先生。
正しい歩行習慣を身につけ、体の不調を根本改善しませんか？

私は長年の足管理の経験から、足のバランスが崩れると骨格系に問題を起こし、股関節や体を歪ませ体に支障をきたすことが分かりました。そこで、独自に理論・運動療法・施術法を確立させ、根本原因を見極める視診法を考案しました。皆さんがこれらをセミナーで学ぶ事によって、その重要性を知り自ら実行できる事をお伝え出来れば、明るく健康で幸せな未来が待っていると確信しております。



当日限定！セミナー参加者 特典

累計販売 30万足

履いたら分かる魔法の靴下
アスリートソックス
1足 プレゼント！



- 足のポンピング効果を妨げない長めのクルー丈
- 縦・横アーチの緩みを引き締め膝と腰の負担を軽減
- たび構造で地面を踏み締める力がアップ

参加申込はこちら

TEL.070-5272-6031（友利）

足と靴と歩行の専門店
ベネシュ沖縄浦添店

浦添市仲間2-32-9 1階
OPEN　10:00～18:00
定休日　月曜日

LINE