

秋の体力測定2026

自然の中で8種目に挑戦!

10/10(土)~12月

今年は
アダンの実投げも!



開催日

2026年
10/10(土)~12月

時間

9:00~17:15

測定時間

約30分

参加費

無料

(別途入園料が必要)

対象

4歳以上~
シニアまで

会場

ビオスの丘
園内「遊御庭」

8種目

① 握力



② 懸垂



③ 垂直とび



④ 立ち幅跳び



⑤ 前屈



⑥ 反復横跳び



⑦ 縄跳び



⑧ 砲丸投げ
(アダン)



ご参加の際のお願い

⇒ 動きやすい服・運動靴でご参加ください