

先ず
健康!

足から健康!

ウォーキングセミナー

膝痛・腰痛・冷えなど体に不調がある方必見の
ウォーキング法を伝授!

2025

12/4(木)

12:30 受付

13:00 開始

16:30 終了予定

場所: 沖縄県立博物館・美術館
博物館講座室

参加費 **3,500**円(税込)

歩き方講座がありますので、
歩きやすい靴をご持参ください。

一社) 足管理健康協会会長、(株) H.BENESU創業者。

特許を取得しているベネシュ機能性靴を開発。

韓国全土、日本全国で健康推進の啓蒙活動を行い超有名人にも
指導されている大人気の先生。

私は長年の足管理の経験から、足のバランスが崩れることで全身の筋肉や
骨格のバランスまで崩れて様々な弊害が起きていることが分かりました。
そこで、独自に理論・運動療法・施術法を確立させ、根本原因を見極める
視診法を考案しました。皆さんがこれらをセミナーで学ぶ事によって、幸せな
未来が待っていると確信しております。

講師
趙 成昌
(チョウ ソンチャン)

セミナー参加者 特典

累計販売

30
万足

履いたら分かる魔法の靴下

アスリートソックス

1足 プレゼント!

足のポンピング効果を
妨げない長めのクルー丈

縦・横アーチの緩みを
引き締め膝と腰の負担

たび構造で地面を
踏み締める力がアップ