

人生を変える靴

## 【ベネシュが提供する足管理法】



### 正しい靴の選び方

20年以上足を診てきた、  
足のプロフェッショナルが  
あらゆるノウハウを詰め込んだ**機能性靴**。  
履いて歩くだけでアーチ復元と足ツボ刺激。  
ブーツ、スニーカー、ウォーキングシューズ、  
パンプス、ゴルフ靴、等  
様々な種類を取り揃えております。

### フットケア

ベネシュ独自の手法

**足管理療法**（神経・静脈・リンパ・反射区）  
で複合的に身体の内側からアプローチ。  
身体の悩みを結果へと導く  
お手伝いをさせていただきます。



### 正しい歩き方

足にかかる衝撃を分散し、関節への  
負担を抑えることや、足の末端を刺  
激し全身への血液循環を促し健康な  
身体をベネシュの靴と共に目指す  
**ベネシュ式歩行法**。  
毎月1回ウォーキングレッスンを開催中。  
随时お問い合わせください。

ベネシュ沖縄浦添

📍 沖縄県浦添市仲間2-32-9 1階

☎ 070-5272-6031

✉ benesu.okinawaurasoe@gmail.com

完全予約制

