

CALDO那覇新都心

108回 太陽礼拝



太陽礼拝では礼拝1回毎に1つずつ煩惱が浄化されると考えられています。
ただ、「今の瞬間、今の呼吸、今ある幸せ」に感謝しながら動く108回。
終えた時、なんとも言えない達成感と爽やかな感覚に満たされるでしょう。
1年の煩惱を洗い流し、新たな気持ちで年を迎えましょう。

Event Information

- 日程：2023年12月29日（金）9：30～12：00
- 場所：カルド那覇新都心
- 料金：会員様1650円 非会員様2200円
- 定員：25名 完全予約制
- 持ち物：水分・ヨガタオル・フェイスタオル



お申込はQRコードまたは
フロントにて☎098-860-3086

