

MEC食
トートバッグ
先着40名
プレゼント



第9回 食と姿勢と靴の 健康フェスタ



～子育て・働き盛り世代の健康アッププロジェクト～

日時：2023年12月3日(日)
10:00開場 10:20～16:00



場所：なは市民協働プラザ 2階 会議室
(プラザ地下駐車場あり)

参加費：
事前申込不要



講演会
体験料
込み

※中学生以下無料
当日受付にてお支払いください

人生100年時代！1年後の自分の健康を考えよう！

【公開講座】 ※オンライン参加が可能です

- ・靴選びを失敗するワケ 13:00～
- ・不調の8割は骨盤のゆがみ 13:30～

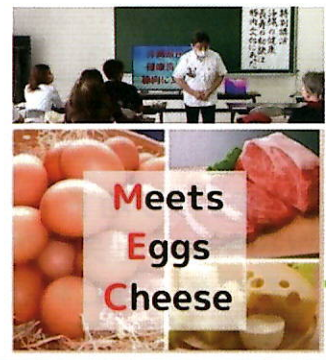
【特別講演】

- ・MEC食講演会 14:00～
～肉・卵・チーズで生まれ変わる～

医療法人徳洲会中部徳洲会病院
健康管理センター長
渡辺 信幸



【プロフィール】
1963年愛知県生まれ
中部徳洲会病院
南部徳洲会病院
徳州会伊良部島診療所
宮古島徳洲会病院
石垣島徳洲会病院
徳州会新都心クリニック
徳州会こくらクリニック



【健康相談・体験会】 10:20～16:00



- 足と靴の相談
- 骨盤調整
- ハンドトリートメント
- 肩まわりリンパほぐし
- 足の爪相談
- 医療相談

受付後、各ブース毎に予約表を受け取り、お時間になったらお越しください。予約表は2枚までお持ち頂けます。お待たせする場合がございます。予めご了承ください。

偶数月に定期開催しています。次回：2月11日(日)

■ 共催：ウェルネス沖縄那覇院・MEC食の会
(有)赤田義肢製作所
■ 後援：那覇市・健康管理士の会・FMLキオ・FM21
那覇市協働によるまちづくり推進協議会

【お問合せ先】
ファミリーウェルネスまなびや
携帯電話 090-3795-8153 (岸本)
(お電話・InstagramのDMでお願いします)

