

MEC食
トートバッグ
先着40名
プレゼント

第8回 食と姿勢と靴の 健康フェスタ

～子育て・働き盛り世代の健康アッププロジェクト～

日時： **2023年10月22日(日)** 申込不要
10:00開場 10:30～16:00

場所： なは市民協働プラザ2階 会議室
〒900-0004 那覇市銘苅2-3-1

参加費： **500**
ワンコイン

※中学生以下無料
当日受付にてお支払いください

講演会
体験料
込み



参加チケットの事前購入ができます。
ツクツクポイントの利用が可能です。
※会員登録が必要です。

人生100年時代！1年後の自分の健康を考える！

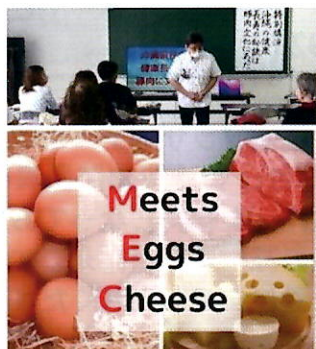
【公開講座】 ※オンライン生放送配信あり

- ・靴選びを失敗するワケ 13:00～
- ・不調の8割は骨盤のゆがみ 13:30～

【特別講演】

- ・MEC食講演会 14:00～
～肉・卵・チーズで生まれ変わる～

医療法人徳洲会中部徳洲会病院
健康管理センター長
渡辺 信幸



【プロフィール】
1963年愛知県生まれ
中部徳洲会病院
南部徳洲会病院
徳洲会伊良部島診療所
宮古島徳洲会病院
石垣島徳洲会病院
徳洲会新都心クリニック
徳洲会こくらクリニック

【健康相談・体験会】 10:30～16:00



足と靴の相談

足の爪相談

ハンドトリートメント

肩まわりリンパほぐし

ヘッドショルダーセラピー

骨盤調整

医療相談

次回開催:12月3日(日)

■ 共催：ウェルネス沖縄那覇院・MEC食の会
(有)赤田義肢製作所
■ 後援：那覇市・健康管理士の会・FMLレキオ
那覇市協働によるまちづくり推進協議会

【お問合せ先】
ファミリーウェルネスまなびや
携帯電話 090-3795-8153 (岸本)
ホームページへのお問合せフォーム▶

