

# Inside flow yoga

~special lesson~

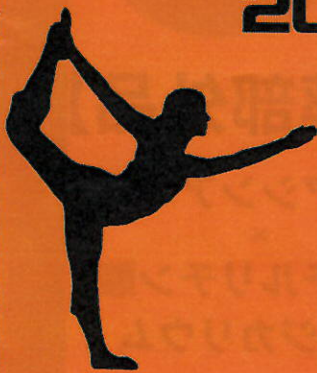
2023/5/5(金・祝)

10:30~11:45

★★★

¥2,200

IR:Naoko



ドイツ系韓国人YOUNG HO KIM氏に  
よって考案された進化系ヨガ！  
ダンスのような、フロースタイルの  
ような今までにありそうでなかった  
スタイルのインサイドフローヨガ★  
吹き出す滝汗と流れるような動きが続  
く猛烈な運動量・・・！  
例えるなら「ヴィンヤサ2.0」  
沢山のご来館お待ちしております！