

ありのままでいられる場所。  
本当の自分と向き合う時間。



初心者90%、少人数でアットホームなスタジオです  
呼吸法や瞑想を取り入れたレッスンで  
身体だけでなく心も軽やかに。  
どうぞ、お気軽にお問い合わせください。

## グループレッスン・オンラインレッスン



初回体験  
1,000yenのみ♪

## ビーチヨガ(那覇市内)



## ヨガ哲学講座・養成講座



公式HP、Instagramから  
レッスンスケジュールや  
イベント情報をチェック！



## YOGA SHANTI ヨーガシャンティ

一般社団法人沖縄ヨガ協会認定スクール

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺2-39-6 1F  
アクセス:モノレール壺川駅から徒歩9分

営業時間/6:30~21:00  
TEL: 070-4383-2225  
URL:<https://yogashanti.jp/>

