

イス座り立ちテスト （資料）

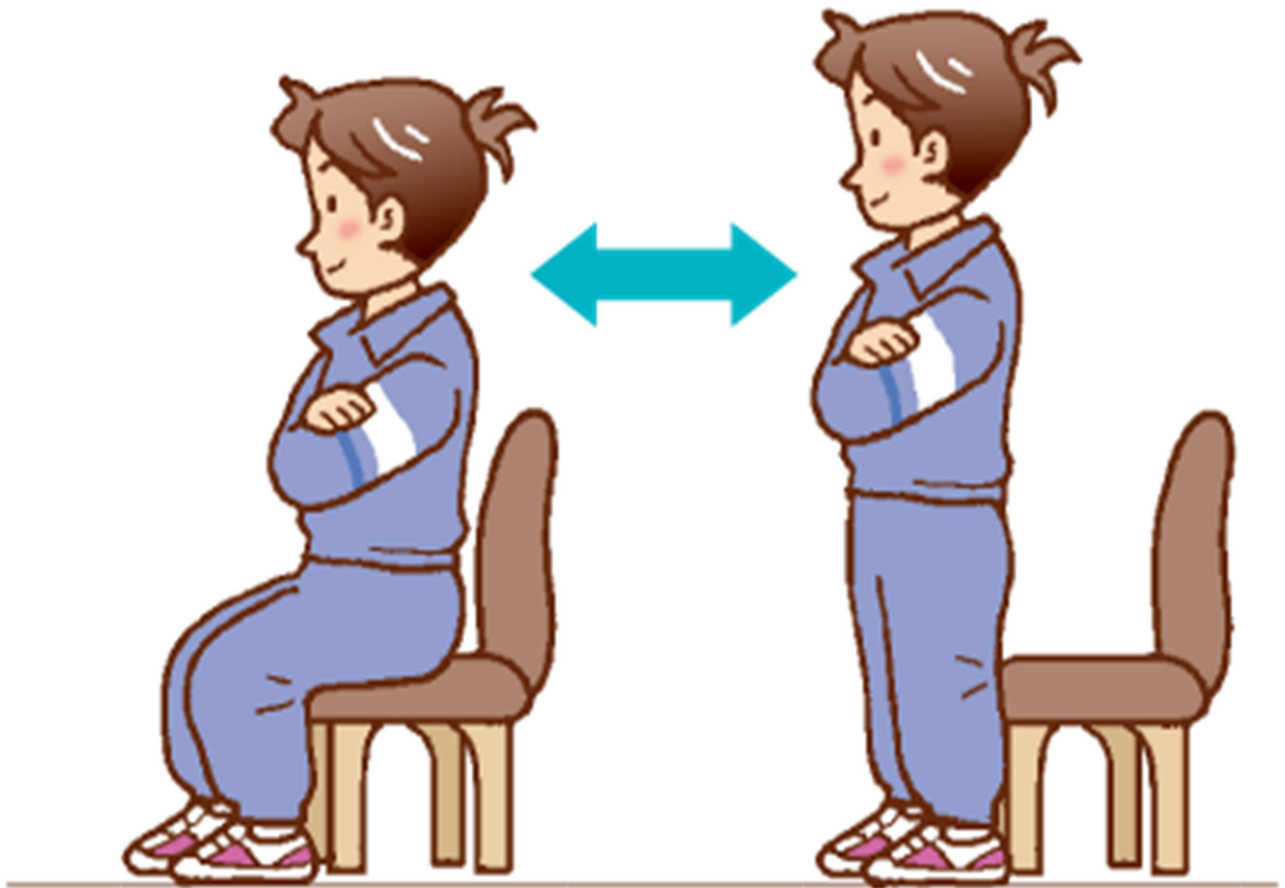


表1：イス座り立ちテスト評価表（男性）

（男性）	速い	普通	遅い
20～39 歳	～6 秒	7～9 秒	10 秒～
40～49 歳	～7 秒	8～10 秒	11 秒～
50～59 歳	～7 秒	8～12 秒	13 秒～
60～69 歳	～8 秒	9～13 秒	14 秒～
70 歳～	～9 秒	10～17 秒	18 秒～

表2：イス座り立ちテスト評価表（女性）

（女性）	速い	普通	遅い
20～39 歳	～7 秒	8～9 秒	10 秒～
40～49 歳	～7 秒	8～10 秒	11 秒～
50～59 歳	～7 秒	8～12 秒	13 秒～
60～69 歳	～8 秒	9～16 秒	17 秒～
70 歳～	～10 秒	11～20 秒	21 秒～