

当日ウォーキングスケジュール

コース名	距離	受付時間	出発式時間	スタート時間	ゴール想定時間
① なはうふまーい	30km	6:15	6:45	7:00	14:00~16:00
② 御城上り(うぐしくぬぶい)	20km	7:15	7:45	8:00	12:00~14:30
③ 今昔(なまんかし)マチグワーまーい	15km	8:15	8:45	9:00	11:30~13:40
④ うるくまーい	10km	8:15	8:45	9:05	10:40~12:00
⑤ ラムサール湿地帯まーい	5.4km	9:15	9:45	10:00	10:50~11:40
⑥ 大門(うふじょう)まーい	7.8km	10:15	10:45	11:00	12:30~13:30
⑦ 奥武山まーい	3km	10:15	10:45	11:05	11:40~12:05
⑧ 奥武山ぐまーまーい	2km	10:45	11:15	11:30	12:00~12:30

記念品

参加者には大会オリジナルグッズを進呈。

- 缶バッジ(スタート時に進呈)
- スポーツデポの割引券を進呈。
- 完歩記念メダル



ゴール後のお楽しみ

- ゴール後に軽食や飲み物の配布を行います。
- スポーツ用品など豪華景品があたるお楽しみ抽選会があります。(事前申込者には、旅行券など豪華賞品が抽選であたります。)

入園無料&ガイド

- 識名園、玉陵(御城上り)、壺屋焼物博物館(御城上り・今昔マチグワーまーい)、福州園(大門まーい)は、ゼッケンを見せると入園料、入館料が無料になります。(当日のみ有効)
- 識名園、玉陵、壺屋やちむん通り、福州園では、那覇市観光まちまーいガイドが施設や通りの案内をします。また、漫湖水鳥湿地センター(ラムサール湿地帯まーい・うるくまーい)では、環境出前講座のスタッフが湿地や生き物について分かりやすく説明します。
- エントランス広場で飲食の出店があります。(昼食などにご利用ください。)

ラジオ生放送

場所 沖縄セルラーパーク那覇(ゴール地点)
ROKの公開生放送が行われます。お楽しみください。

ひやみかちフェスタ

時間 13:00~15:00
場所 エントランス広場
スタジアムのエントランス広場でダンスや音楽などのパフォーマンスをお楽しみいただけます。

