

# 目からうるこの 新常識

# 揚げものなんか怖くない! 中津からあげ健康法

聖地  
中津からあげ  
の会

Presents

沖縄徳洲会 こくらクリニック院長

## 渡辺信幸先生講演会

- ✓ からあげでダイエット?
- ✓ MEC食って何?
- ✓ 医者いらすの健康長寿法とは?
- ✓ 床すれになったらどうしたらいいの?
- ✓ お肉や卵をたくさん食べても  
コレステロール値は上がらないの?



渡辺信幸先生プロフィール



「林修のからあげ講座」  
に出演

肉・卵・チーズを積極的に食べ、一口30回噛む食べ方による独自のダイエット法を提唱。著書、「噛むだけダイエット」をはじめ、各地での公演、人気テレビ番組「主治医が見つかる診療所」・「林修の今でしょ!講座」に出演で肉食健康法が全国で注目される。

# 2/10 日

参加費 無料!!

参加者には  
からあげが  
振舞われます!

※1部と2部の内容は同じです。

第1部 定員 180名  
開演 13:00 / 開場 12:30

第2部 定員 180名  
開演 15:30 / 開場 15:00

会場 中津文化会館 小ホール

全席自由席 ※席に限りがあり立ち見となる場合がございますので予めご了承下さい。  
中津市豊田町14-38 / TEL.0979-24-1155

予約制

チケット等のお  
問い合わせ先

※先着順となります。

主催・問い合わせ 聖地中津からあげの会



会長 岡地慶夫

TEL0979-32-7060

チケット  
受け取り先

聖地中津からあげの会加盟店  
もしくは  
NOAS FM

【聖地中津からあげの会加盟店】

- 中津 彩露々(いるとどり) ● からあげ 味丸 ● 中津からあげからいち ● 川部精肉店 ● からあげココロ家
  - からあげ専門店げんきや[鉄斎屋] ● からあげ大吉 本店 ● からあげ宝船七福 ● からあげ屋チキンハウス中津本店
  - とよからあげ 大貞店 ● からあげの鳥しん ● 中津からあげ専門店 とり薫(とりよし) ● からあげ聖林 三光店 ● あげぽんこや
  - まちからあげ店 ● まる ● 中津からあげ もり山-万田本店 ● からあげ八木 ● 諭吉のからあげ 中津店
- 【協賛】 ● (有)カハノフーズ ● (有)司城商店 ● (株)エコア ● (有)田中醤油店 ● (有)新生物産 ● (株)九州児瀬フーズ大分支店  
● (株)ダイプロ北部販売 ● 柳田プロイラー(株) ● (有)豊福商店 ● (有)浦野醤油醸造場 ● (株)西原商会九州  
● 岩田産業(株) ● (株)ワカヤマ ● 北九福鳥(株)日田営業所 ● (株)高口商店 ● 中津青色申告会

【後援】 ● 中津市役所 ● 中津商工会議所 ● NOAS FM

※聖地中津からあげの会加盟店/協賛/後援 全て順不同です