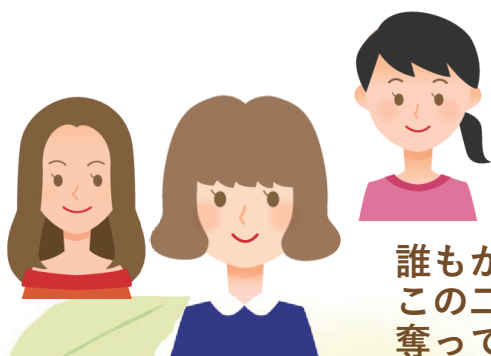


心理楽(らく) 薬剤師 TAKAKO がお届けする

# ～女性のための のセルフケア～

自分の考え次第で世界が変わる気づきのヒント！

## Vol.2 『嫉妬と劣等感』&『日常での瞑想』



よりよい人生を送るための考え方！

誰もが持っていて苦しめられている嫉妬と劣等感。この二つが私たちの素晴らしい資質（カリスマ性）を奪っているのです。日頃、「他人との関わりが苦手だなあ・・・」とか、「他人が多いところに行くとな疲れちゃう・・・」という方は、この二つが影響しているかもしれませんよ。又、瞑想を実践して自分に帰る体験をしてみましょう。



心理楽(らく) 薬剤師  
TAKAKO

講師：野原貴子（のはら たかこ）  
サイモントン療法カウンセラー／ヒプノセラピスト（催眠療法士）／薬剤師

那覇市出身、のはら元氣クリニックにて患者さんの癒やしを求め日夜奮闘中！心と身体は一つであるという考えから、患者さん個々の治療の過程に寄り添い癒やしのあるクリニックを目指しています。沖縄で唯一のサイモントン療法認定カウンセラーとしても活躍中！

のはら元氣クリニックプレゼンツ！  
心理楽(らく) 薬剤師 TAKAKO の健康の宝箱♪  
**ON AIR** FMレキオ (80.6MHz)  
毎週金曜日 11:30～11:55



日時：2019年9月19日（木） 19:00～21:00

場所：のはら元氣クリニック 2F （那覇市銘苅3-21-21）

参加費：2,000円 ★フルーツティー&ウェルネスティー付き★

申込み：TEL 098-867-0012（のはら元氣クリニック）

※定員12名に達し次第締め切ります m(\_\_)m